

12. April 2016

Bewegungs-Fans und Sportler empfehlen ihre: **99 Lieblingsplätze für Aktive**

Die schönsten Ausflüge in der Metropolregion Hamburg



Unter dem Motto „99 Lieblingsplätze für Aktive“ startet die Metropolregion Hamburg in die Ausflugsaison 2016. Prominente Sportler und Bewegungsfans stellten an der Hamburger Alster die schönsten Orte vor und verrieten ihre Lieblingsplätze.

In diesem Jahr bringt die Metropolregion Hamburg Bewegung in die Freizeit und bietet mitreißende Ideen für Bewegungsfreudige. Gemeinsam mit der Hamburg Marketing GmbH und 20 Tourismusorganisationen aus der Region hat sie sich nach den schönsten Plätzen für Aktive umgehört. In einer jetzt erschienenen 60-seitigen kostenlosen Broschüre verraten sie ihre Lieblingsorte für eine aktive Entspannung. Bei Schwimmern, Paddlern, Trampolinspringern, Olympiasiegern und Hobbyradlern.

In einer jetzt erschienenen gut 60-seitigen kostenlosen Broschüre verraten sie ihre Lieblingsorte für eine aktive Entspannung. So empfiehlt **André Hahn** aus Otterndorf, aktuell Fußballspieler beim Bundesligisten Borussia Mönchengladbach, Nordic Walking im Watt an der Wurster Nordseeküste. Das ist nicht nur gesund, es kann auch sehr unterhaltsam sein. Ein ganz außergewöhnlicher Tipp kommt aus Travemünde: Beim Yogasegeln auf der Ostsee kann man den Stress des Alltags für ein paar Stunden hinter sich lassen. **Sülfmeister Leon I.** liebt das Lama-Trekking in der Lüneburger Heide. Abseits von Zivilisation und Hektik, erleben Ausflügler in Begleitung von Lamas eine Route durch tiefe Wälder und fantastische Landschaften.

Kraft und innere Ruhe findet man bei einer Runde Stand-up-Paddling; einer Aktivität, die uns gleich zwei Tippgeber sehr ans Herz legen: Für die mehrfache Paralympics-Gewinnerin **Kirsten Bruhn** - sie zählt zu den schnellsten Handicap-Schwimmerinnen der Welt - werden am Einfelder See in Neumünster schöne Kindheitserinnerungen wach. Für den Hamburger Welthockeyspieler **Moritz Fürste** vom Uhlenhorster HC, der sich derzeit auf die Olympischen Spiele in Rio de Janeiro vorbereitet, lässt sich mitten in Eppendorf am Ufer des Isebekkanals mit Stand-up-Paddling-Boards Hamburg von seiner schönsten Seite entdecken.

Offiziell gestartet wurde die Kampagne am 11. April im Hamburger Segel-Club e.V an der Alster. Hier stellten die Schwimmerin **Kirsten Bruhn**, der Vorsitzenden des Fördervereins Radfahren in Mecklenburg-Vorpommern **Uwe Meinke**, **Jens Kowald**, Geschäftsführer der Tourismusmarketinggesellschaft Flusslandschaft Elbe GmbH, und **Irina Scharfetter**, Hamburg Tourismus GmbH, die schönsten Orte für Aktive vor und verrieten ihren Lieblingsplatz.

Gemeinsam bewerben nun die Geschäftsstelle der Metropolregion Hamburg, die Hamburg Marketing GmbH und 20 regionale Tourismusorganisationen die schönsten Orte für Aktive in Hamburg und im norddeutschen Umland. Alle ausgewählten Plätze werden mit einem Signet ausgezeichnet. Die Broschüre wird online ergänzt durch ausführliche Beschreibungen der Lieblingsplätze, inklusive Anreise und Gastronomieempfehlungen. Erhältlich ist die Broschüre in allen regionalen Tourismusinformationen und unter: www.metropolregion.hamburg.de/liebblingsplatz.

Rückfragen unter:

Geschäftsstelle der Metropolregion Hamburg

Marion Köhler

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: +49(0)40 42841 2604

E-Mail: presse@metropolregion.hamburg.de

www.metropolregion.hamburg.de

Weitere ausgewählte Beispiele für Lieblingsplätze für Aktive:

Die **Elbinsel Krautsand** ist über zwei Brücken zu erreichen und begeistert mit einem kilometerlangen weißen Sandstrand. Perfekt zum Sonnenbaden, Buddeln, Work-out im Sand, Spaziergehen und Radfahren auf der Elbinselroute oder dem Elberadweg.

Idyllische Felder, die Wälder der Göhrde und die Elbtalaue bieten einen passenden Rahmen. Zum Training hoch zu Ross in Kombination mit Bogenschießen, Fasten oder Parelli-Kursen sowie zu **Wanderritten** lädt der Reitbetrieb Pferdeschulze in **Hitzacker** ein.

Golfspielen zwischen Wasserfällen, Bachläufen, Flößen, Schlangen und Affen: Die Golf-Anlage Südsee - Camp „Dschungel -Golf“ liegt in einem parkähnlichen Campingareal mit vielen weiteren Freizeitmöglichkeiten - ideal für Familien und Gruppen.

Verkehrssarme Straßen und die sanft hügelige Topografie der **Heideregion** bieten **RadSportlern** beste Trainingsbedingungen. Eine Besonderheit ist die Zeitfahrstrecke am Suderburger „Stoppomaten“ - die einzige fest installierte Zeitmessanlage Norddeutschlands.

Skilanglauf an der Ostsee? Das ist natürlich nur auf Rollen beim **Skaten** ganzjährig möglich. Macht aber genauso viel Spaß, die Schönheit der Bewegung mit dem Blick auf die **Weißer Wiek** zu verbinden.

Die **Seeve** zählt zu den beliebten Paddelgewässern im Süden von Hamburg und bietet für **Paddler** ein naturnahes Flussvergnügen. Der schönste Flussabschnitt führt von einem alten Eisenbahnviadukt bis zur romantisch gelegenen Horster Mühle.

Das **Erlebnisbad Ronolulu** im Herzen der Stadt **Rotenburg** ist bei jedem Wetter einen Besuch wert. Mit zahlreichen Becken, zwei Rutschen, Fitnessangeboten, einer großen Saunalandschaft und einem Restaurant ist für jeden das Richtige dabei.

Die **Region Mecklenburg-Schwerin** aus einer ganz anderen Perspektive entdecken kann man mit der **Fahrraddraisine**. Entlang der Strecke gibt es überdachte Rastplätze für Pausen und Seen zum Baden. Startpunkt ist die Damerow-Kaserne unweit des Plauer Sees.

Die **Nord-Ostsee-Kanal-Route** führt per **Rad** durch die wunderschöne Kanalregion mit ihrem landschaftlich reizvollen Hinterland von Brunsbüttel nach Kiel. Traumschiffe gleiten majestätisch an einem vorbei, überall locken herrliche Rastplätze.

Der **Kletterwald** am Schiffshebewerk in **Scharnebek** bietet 70 fantastische Stationen aus Brücken, Balken, Netzen sowie Seilrutschen auch für Familien, Gruppen und Firmen. Darüber hinaus gibt es Teamerlebnisse wie Floßbau, Geländeralles und Wildnispädagogik.

Beim **Disc-Golf** versucht der Werfer, eine Wurfscheibe in einen ungefähr 1,40 Meter hohen Korb zu werfen. Durch die Lage in der eiszeitlich geprägten Endmoränenlandschaft bietet die Anlage in **Mölln** sowohl Profispielern als auch Anfängern einen spannenden Parcoursverlauf.

Auf dem Flugplatz „Hungriger Wolf“ in **Hohenlockstedt** bei Itzehoe besteht die Möglichkeit, mit einem **Schnupper-Tandemsprung** den Fallschirmsport kennenzulernen. Im freien Fall der Erde entgegen, dann sicher an einem Fallschirm schweben und zielgenau landen.